

アスロビットVについて



アスロビットVは、直感的で使い方が分かりやすい健康器具シリーズです。豊富な製品群から用途や対象年齢に応じた選定が可能で、地域の健康づくりに貢献したい想いを込めた製品です。

ウェルビーイング（Well-being）の実現に向けて「アスロビットV」ができること

公園で体を動かして心身をリフレッシュすることは、ウェルビーイングの実現にもつながると期待されています。アスロビットVシリーズは幅広い世代が使用できる製品構成となっており、高齢者向けの製品も数多く取り揃えています。超高齢社会を迎えたこれからの時代において「アスロビットV」が地域の健康づくりに貢献できる存在となることを目指しています。



「アスロビットV」4つの運動要素

ストレッチ

運動前に取り入れることでケガの予防になり、使われにくい筋肉をほぐして柔軟性や代謝の向上も期待できます。心も体もすっきりと整い、健康的な体づくりをサポートします。



測定

どれだけ前屈ができるか、腹筋が何回できるかなど、柔軟性や運動能力を継続的に測定し、目標を定めることで、体力向上や健康づくりにつなげることができます。



トレーニング

筋力トレーニングは、筋肉や体力の増強に加え、基礎代謝の向上にも効果が期待されます。目的に応じたトレーニングを継続することが、健康的な体づくりにつながります。



有酸素運動

有酸素運動とは、ジョギングやウォーキングなどの軽い運動を一定時間継続して、体内の脂肪や糖質を燃焼させる運動です。軽い運動ながら健康効果が高いとされており、シニア層にも取り組みやすいのが特長です。



本体の使い方シールにあるQRコードをスマートフォンで読み取ると、写真付きの説明画面が表示されます。



QRコード付きの使い方シール

製品INDEX

ハングバー ATF-1001 →p.248 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	レッグアップストレッチ ATF-1008 →p.251 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	ジャンプリターン ATF-1015 →p.255 [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]
トレーニングボード ATF-1002 →p.248 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	フットストレッチ ATF-1009 →p.252 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	ハイジャンプ ATF-1016 →p.255 [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]
ツイストサークル ATF-1003 →p.249 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	パネルタッチ ATF-1010 →p.252 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	ハーフスクワット ATF-1017 →p.256 [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]
ベンチストレッチ ATF-1004 →p.249 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	アスレチックベンチ ATF-1011 →p.253 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	エアロステップ ATF-1018 →p.256 [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]
バックボウベンチ ATF-1005 →p.250 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	マルチプッシュアップ ATF-1012 →p.253 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	エアロツイスト ATF-1019 →p.257 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]
バックボウベンチ（ロング） ATF-1006 →p.250 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	プッシュアップパネル ATF-1013 →p.254 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	コースガイドボード SAA-1011 →p.257 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]
マルチストレッチ ATF-1007 →p.251 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	ツインパラレルバー ATF-1014 →p.254 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	インフォメーションボード SAA-1012 →p.257 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]

組み合わせプラン例

ベーシックプラン

ハングバー ATF-1001 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	ツイストサークル ATF-1003 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	バックボウベンチ（ロング） ATF-1006 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	フットストレッチ ATF-1009 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	アスレチックベンチ ATF-1011 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	マルチプッシュアップ ATF-1012 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	ツインパラレルバー ATF-1014 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]
---	--	---	--	---	--	---

シニア ストレッチプラン

ハングバー ATF-1001 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	ツイストサークル ATF-1003 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	ベンチストレッチ ATF-1004 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	バックボウベンチ ATF-1005 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	マルチストレッチ ATF-1007 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	レッグアップストレッチ ATF-1008 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	パネルタッチ ATF-1010 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]
---	--	--	--	--	---	--

シニア 体力づくりプラン

ハングバー ATF-1001 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	バックボウベンチ ATF-1005 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	マルチストレッチ ATF-1007 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	プッシュアップパネル ATF-1013 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	ハーフスクワット ATF-1017 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	エアロステップ ATF-1018 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]	エアロツイスト ATF-1019 [ストレッチ系] [トレーニング系] [測定系] [有酸素運動系]
---	--	--	--	--	---	---

上記以外にも「アスロビットV」の豊富な製品群の中から、対象世代や運動の要素などを基に、用途に沿った様々な選定による組み合わせプランが可能です。



遮熱＋接触減熱ダブルの効果で真夏のベンチ座板の熱さをやわらげる効果を持つ再生木材です。（→p.126）
※ステップ部分で使用するSウッドアップには、雨露で滑りやすくならないようにサンディング処理を施して安全対策を行っています。