ATF-1001（ハングバー） シニア 成人 ¥290,000＋消費税

ストレッチ
トレーニング
測定



●W800×D583×H2221
●44kg

本体▶鋼材／溶融亜鉛メッキ下地、合成樹脂塗装仕上

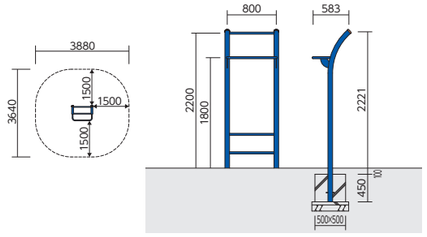
ポイント

QRコードでアスロビットVの使い方を写真付きで説明！

お手持ちのスマートフォンでQRコードを読み込むと、該当製品の使い方を説明する画像が表示されます。（実際の製品にも同じQRコードのシールを貼付して利用者にも同じ説明用の画像を提供いたします。）



両手で上のバーにつかまってぶら下がります。脇腹や背中全体の筋肉を伸ばすことができます。高い位置のバーは成人用、低い位置のバーはシニア用となっています。けんすいをすることで筋力トレーニングを行うこともできます。



ATF-1002（トレーニングボード） 成人 ¥346,000＋消費税

ストレッチ
トレーニング



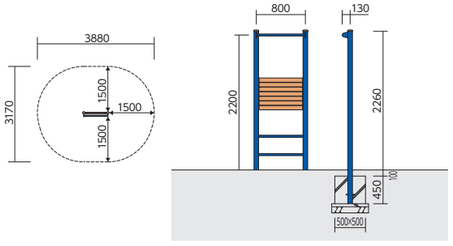
●W800×D130×H2260
●53kg

本体▶鋼材／溶融亜鉛メッキ下地、合成樹脂塗装仕上
Sウッドアップ（遮熱・減熱・自己消火性対応品）

ポイント



両手で上のバーにつかまってぶら下がります。脇腹や背中全体の筋肉を伸ばすことができます。膝を曲げた状態で脚を持ち上げると、腹筋の筋力アップにも効果が期待できます。



シニアマークのついている製品は高齢の方でもご利用できます。成人マークのついている製品は一般成人の方にお勧めです。
▶各運動の効果には個人差があり、すべての方に同様の結果を保証するものではありません。
●掲載価格は全て本体価格+消費税です。製品に関わる運賃・組立費・据付費・基礎工事費等は別途となります。

ATF-1003（ツイストサークル） シニア 成人 ¥305,000＋消費税

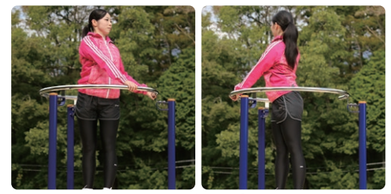
ストレッチ



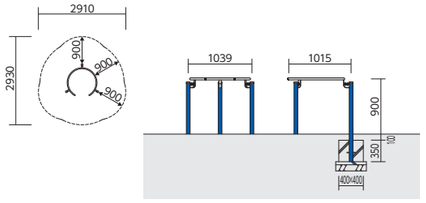
●W1039×D1015×H900
●26kg

本体▶鋼材／溶融亜鉛メッキ下地、合成樹脂塗装仕上
ステンレス／研磨仕上

ポイント



サークルの中央に立ち、グリップに手を添えながら上半身をゆっくりと捻ります。左右交互に行うことで、腰周辺部の筋肉のストレッチができます。



ATF-1004（ベンチストレッチ） シニア ¥365,000＋消費税

ストレッチ



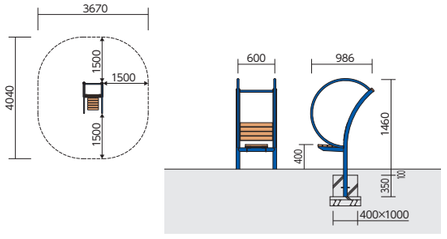
●W600×D986×H1460
●46kg

本体▶鋼材／溶融亜鉛メッキ下地、合成樹脂塗装仕上
Sウッドアップ（遮熱・減熱・自己消火性対応品）

ポイント



ガイドバーに手を添えて上下に移動させます。腕や肩周辺の筋肉のストレッチができます。



シニアマークのついている製品は高齢の方でもご利用できます。成人マークのついている製品は一般成人の方にお勧めです。　▶各運動の効果には個人差があり、すべての方に同様の結果を保証するものではありません。　▶ステンレスは使用される環境により、もらい錆を生じる場合があります。定期的な清掃をお勧めします。　●掲載価格は全て本体価格+消費税です。製品に関わる運賃・組立費・据付費・基礎工事費等は別途となります。